

Invierno / Primavera 2026.

## 1<sup>as</sup> Jornadas de formación de profesores de español en la Costa Oeste

### Cultiva tu bienestar docente: estrategias socioculturales para transformar y transformarte



¿Qué es el bienestar docente? ¿Por qué es importante? ¿Qué pueden hacer los distritos, los administradores y los profesores para influir positivamente en él? En este seminario, presentamos un marco de trabajo para el bienestar docente y enseñamos cómo utilizarlo para incrementarlo.?

#### ¿Qué abordaremos?

Este seminario comenzará abordando qué es el bienestar general para centrarse acto seguido, y más específicamente, en el bienestar docente y en la importancia de la sanación. Para analizar dichos conceptos, se utilizarán investigaciones y ejemplos recientes acerca de las repercusiones que ha tenido en algunas escuelas abordar el tema del bienestar docente y trabajarlo conscientemente. Al combinar estos modelos con conceptos esenciales de la teoría sociocultural de Vygotsky, se extraerán los factores que resultan esenciales para el bienestar docente y se concluirá el seminario con discusiones específicas sobre cómo se puede mejorar el bienestar a diversos niveles en el marco del sistema escolar. En todo momento, los asistentes tendrán la oportunidad de participar en múltiples conversaciones breves e integradas a través de las cuales obtendrán herramientas y encontrarán una aplicación directa en sus experiencias y situaciones específicas. El fin último es que salgan del taller con una comprensión más profunda de cómo mejorar el estado del bienestar en sus escuelas y también en sus propias vidas.

#### ¿Quién facilita el curso?

**Lauren E. Johnson** es candidata al doctorado (ABD) por la Universidad de Navarra en Pamplona, España. Es licenciada en Educación Primaria con especialidad en TESOL (Enseñanza de Inglés para Hablantes de Otros Idiomas) e Inmersión Dual, y posee un máster en Enseñanza de Español como Lengua Extranjera por la misma universidad. Su investigación se centra en los docentes y estudiantes de programas de inmersión dual. Ha publicado en revistas como *Language Teaching Research Quarterly*, *Music Education Research* y *The Future of Education*. Asimismo, ha presentado sus trabajos en conferencias tanto para investigadores como para profesionales del sector en España, Italia, Canadá y por todo Estados Unidos.

#### ¿Cuándo y dónde?

- Dónde: En línea
- Cuándo: Sábado, 28 de febrero, de 9:00 a 12:00
- Precio: Gratuito
- Inscripciones en [cursos.losangeles@cervantes.org](mailto:cursos.losangeles@cervantes.org) hasta el 25 de febrero