

Invierno / Primavera 2026.

1^{as} Jornadas de formación de profesores de español en la Costa Oeste

Cultiva tu bienestar docente: estrategias socioculturales para transformar y transformarte



¿Qué es el bienestar docente? ¿Por qué es importante? ¿Qué pueden hacer los distritos, los administradores y los profesores para influir positivamente en él? En este seminario, presentamos un marco de trabajo para el bienestar docente y enseñamos cómo utilizarlo para incrementarlo.?

¿Qué abordaremos?

Este seminario comenzará abordando qué es el bienestar general para centrarse acto seguido, y más específicamente, en el bienestar docente y en la importancia de la sanación. Para analizar dichos conceptos, se utilizarán investigaciones y ejemplos recientes acerca de las repercusiones que ha tenido en algunas escuelas abordar el tema del bienestar docente y trabajarla conscientemente. Al combinar estos modelos con conceptos esenciales de la teoría sociocultural de Vygotsky, se extraerán los factores que resultan esenciales para el bienestar docente y se concluirá el seminario con discusiones específicas sobre cómo se puede mejorar el bienestar a diversos niveles en el marco del sistema escolar. En todo momento, los asistentes tendrán la oportunidad de participar en múltiples conversaciones breves e integradas a través de las cuales obtendrán herramientas y encontrarán una aplicación directa en sus experiencias y situaciones específicas. El fin último es que salgan del taller con una comprensión más profunda de cómo mejorar el estado del bienestar en sus escuelas y también en sus propias vidas.

¿Quién facilita el curso?

Lauren E. Johnson es candidata al doctorado (ABD) por la Universidad de Navarra en Pamplona, España. Es licenciada en Educación Primaria con especialidad en TESOL (Enseñanza de Inglés para Hablantes de Otros Idiomas) e Inmersión Dual, y posee un máster en Enseñanza de Español como Lengua Extranjera por la misma universidad. Su investigación se centra en los docentes y estudiantes de programas de inmersión dual. Ha publicado en revistas como *Language Teaching Research Quarterly*, *Music Education Research* y *The Future of Education*. Asimismo, ha presentado sus trabajos en conferencias tanto para investigadores como para profesionales del sector en España, Italia, Canadá y por todo Estados Unidos.

¿Cuándo y dónde?

- Dónde: En línea
- Cuándo: Sábado, 28 de febrero, de 9:00 a 12:00
- Precio: Gratuito
- Inscripciones en cursos.losangeles@cervantes.org hasta el 25 de febrero